

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS KENYÉR 1.7.	CITROMOS TEA LIBAMÁJKRÉM, TK. KENYÉR, ZÖLD HAGYMA 1.7.	TEJ MOGYORÓKRÉMES GOFRI 1.3.7.	GYÜMÖLCSTEA PÁRIZSI, VAJ, TK. ZSEMLE 1.7.	ROZSOS KIFLI NATUR JOGHURT 1.7.
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
EBÉD	ZÖLDSÉGLEVES MILÁNÓI MAKARÓNI 1.3.	CSONTLEVES TARKABABFŐZELÉK, FASÍROZOTT 1.3.7.	FOKHAGYMAKRÉMLEVES CSIRKEBRASSÓI, SÓS BURGONYA 1.7.	ZELLERKRÉMLEVES KACSAZÚZA PÖRKÖLT, TÉSZTA, CSALAMÁDÉ 1.3.7.9.	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT HALFILÉ, PÁROLT RIZS 1.3.7.
	energia: 870 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
UZSONNA	TK. ZSEMLE, VAJ, CSIRKEMELL SONKA, UBORKA 1.7.	TÚRÓRUDI, KEKSZ 1.6.7.12.	SAJT, TK. KIFLI 1.7.	TEJDESSZERT 1.3.7.	ALMA POGÁCSA 1.3.7.
	energia: 285 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1 g	energia: 200 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI 1.7.	KAKAÓ VAJAS-MÉZES TK. KENYÉR 1.7.	GYÜMÖLCSTEA ZALA FELVÁGOTT, MARGARIN, TK. ZSEMLE 1.7.	TEJESKÁVÉ RONGYOS KIFLI 1.3.6.7.	CSIPKETEÁ TÖKMAGVAS, ZÖLDFŰSZERES VAJKRÉM, TK. KENYÉR 1.7.
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
EBÉD	TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES ZÖLDSÉGES CSIRKEAPRÓ, POLENTA 1.7.	RESZELTTÉSZTA LEVES PARADICSOMMÁRTÁS, HÚSGOMBÓC 1.3.	CSONTLEVES ALMÁS SERTÉS SZELET, PÁROLT RIZS 1.3.9.	MÁJGALUSKA LEVES SERPENYŐS BURGONYA VIRSLIVEL, CSEMEGEUBORKA, TK. KENYÉR 1.3.12.	ZÖLDSÉGES BABLEVES GRÍZES TÉSZTA 1.3.
	energia: 870 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
UZSONNA	TK. ZSEMLE, LÖNCSHÚS, MARGARIN, PAPRIKA 1.7.	GABONÁS OMLÓS KEKSZ CSOKOLÁDÉ DARABOKAL 1.3.5.6.7.8.	KAKÓS PUDING, VANÍLIA ÖNTETTEL 7.	JOGOBELLA GYÜMÖLCSŐS JOGHURTITAL 7.	MANDARIN SÓS RÚD 1.3.5.6.7.8.11.
	energia: 285 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g cukor: g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g cukor: 1,2 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1g	energia: 200 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 0,08 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g só: 0 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS 1.3.7.	CSIPKETEÁ HARCSAPÁSTÉTOM, TK. KENYÉR 1.4.	CITROMOS TEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR, PAPRIKA 1.7.	KAKAÓ TK. KENYÉR, PAPRIKA 1.3.7.	GYÜMÖLCSTEÁ SÁRGARÉPÁS VAJKRÉMES TK. KENYÉR 1.7.
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
EBÉD	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES BOLOGNAI SPAGETTI 1.3.7.	DARAGALUSKA LEVES LENCSEFŐZELÉK, PULYKAAPRÓ 1.3.7.	SZILVAKRÉMLEVES RÁNTOTT SERTÉSSZELET, PETREZSELYMES BURGONYA, CSEMEGEUBORKA 1.3.7.12.	TOJÁSLEVES BBQ CSIRKEAPRÓ, BULGUR 1.3.	NYÍRSÉGI GOMBÓCLEVES (HÚS NÉLKÜL) ÍZES DERELYE 1.3.7.
	energia: 870 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
UZSONNA	TELJES KIÖRLÉSŰ GYÜMÖLCSÖS PÁRNA 1.3.7.	CSIRKEMELLSONKÁS SAJT, KIFLI 1.7.	BURGONYÁS SAJTOS PEREC 1.7.	TÚRÓRUDI, KEKSZ 1.3.5.6.7.8.12.	BANÁN
	energia: 285 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 00 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ GYÜMÖLCSÖS MÜZLI 1.7.	CITROMOS TEA KENŐMÁJAS, TK. KENYÉR, UBORKA 1.		KAKÓ VAJKRÉMES KENYÉR 1.7.	CSIPKETE FŐTT TOJÁS, PIROS RETEK, TK. KENYÉR 1.3.
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g		energia: 285 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének:	Allergének:		Allergének:	Allergének:
EBÉD	ZÖLDBORSÓLEVES CSIKÓS TOKÁNY, TÉSZTA 1.3.7.	HAGYMALEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SÜLT VIRSLI 1.7.		KARALÁBÉKRÉMLEVES SÜLT HURKA, BURGONYA, PÁROLT KÁPOSZTA 1.7.	HAMIS GULYÁS SAJTOS TÉSZTA 1.3.7.
	energia: 870 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g		energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének:	Allergének:		Allergének:	Allergének:
UZSONNA	KÁRPÁT SZALÁMI, TK. ZSEMLE, MARGARIN, PAPRIKA 1.7.	KEFÍR, ROZSOS KIFLI 1.7.		SAJTOS CROISSANT 1.3.7.	ALMA POGÁCSA 1.3.7.
	energia: 285 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g		energia: 200 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének:	Allergének:		Allergének:	Allergének:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!