

45.hét 2024.11.04-11.08

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSTEA VIRSLI MUSTÁR TK. KENYÉR	CITROMOS TEA SÁRGARÉPÁS MÁJKRÉM TK. KENYÉR	EPRES SHAKE KALÁCS	TEJ LEKVÁROS KENYÉR
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 10.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	RAGULEVES MÁKOS TÉSZTA	LEBBENCSSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	TEJFÖLŐS KARALÁBÉLEVES BRASSÓI APRÓPECSENYE SÓS BURGONYA CSEMEGEUBORKA	DARAGALUSKA LEVES VADAS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	PARADICSOMLEVES RÁNTOTT HALSZELET PÁROLT RIZS TARTÁRMÁRTÁS
	energia: 870 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 7. 12.	Allergének: • 1. 3. 7. 9. 10.	Allergének: • 1. 3. 4. 7. 9. 10. 12.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SAJTOS PÁRIZSI PAPRIKA	TÚRÓRUDI KEKSZ	SAJT KIFLI	CSOKIS KONTY	KÖRTE
	energia: 285 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 200 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 5. 6. 7. 8. 12.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 6. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

46.hét 2024.11.11-11.15

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ CSOKIS GABONAGOLYÓ	CITROMOS TEA TÖKMAGVAS VAJKRÉMES ROZSKENYÉR PAPRIKA	KARAMELLÁSTEJ VAJAS ZSEMLE	CSIPKETEÁ LIBAZSÍROS BURGONYÁS KENYÉR PÓRÉHAGYMA	ERDEI GYÜMÖLCSTEÁ TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 285 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 5 6. 7. 8. 11.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1.	Allergének: • 1. 4. 7.
EBÉD	LIBALEVES LUDASKÁSA CSEMEGEUBORKA	CSURGATOTT TOJÁSLEVES BURGONYAFŐZELÉK FASÍROZOTT TK. KENYÉR	FAHÉJAS SZILVA LEVES VAJAS CSÜLT CSIRKE COMB ZÖLDBORSÓS RIZS	ZÖLDSÉGLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	TEJFÖLÖS ZÖLDBABLEVES LEKVÁROS DERELYE
	energia: 880 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 905 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 9. 12.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7.
UZSONNA	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN LÖNCSHÚS SALÁTALEVÉL	ALMÁS FONOTT	DANON KRÉMJOGHURT	TK. GYÜMÖLCSÖS PÁRNA	SZILVA GABONÁS OMLÓS KEKSZ
	energia: 285 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 288 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 285 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7. 8.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

47.hét 2024.11.18-11.22

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS BUKTA	CITROMOS TEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR JÉGCSAP RETEK	TEJESKÁVÉ VAJAS-MÉZES KENYÉR	CSIPKETEÁ PÁRIZIS, MARGARIN TK. ZSEMLE PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	TÁRKONYOS TEJFÖLŐS RAGULEVES DEJÓS TÉSZTA	ÁRPAGYÖNGYLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA SÜLT VIRSLI	PÓRÉHAGYMAKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY SÜLT HURKA BURGONYA CSEMEGEUBORKA	SÜTŐTÖKRÉMLEVES MANDULÁS CSIRKEMELLFILÉ BUNDÁBAN PÁROLT RIZS	KARFIOL LEVES KAPROS HARCSAPAPRIKÁS TÉSZTA
	energia: 870 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 4. 7. 9.
UZSONNA	KEFÍR KIFLI	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI UBROKA	TÚRÓRUDI, KEKSZ	TK. KAKAÓS PUDINGOS PÁRNA	ALMA POGÁCSA
	energia: 285 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1 g	energia: 200 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 5. 6. 7. 8. 12.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: 1. 3. 7.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

48.hét 2024.11.25-11.29

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEA KRINOLIN, MUSTÁR TK. KENYÉR	KAKAÓ VAJAS ZSEMLE	MÁLNA TEA TOJÁSKRÉMES TK. KENYÉR PRITAMIN PAPRIKA
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 285 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 10.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.
EBÉD	RESZELTTÉSZTA LEVES EGRESMÁRTÁS CSIRKE NUGGETS	TEJFÖLÖS BURGONYA LEVES ZÖLDSÉGES PULYKARAGU BULGUR	GOMBAKRÉM LEVES F.HAGYMÁS CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES SÓS BURGONYA CSALAMÁDÉ	ZÖLÉDBORSÓLEVES ÉDES CHILIS MÉZES CSIRKERAGU PÁROLT RIZS	FAHÉJAS ALMA LEVES VEGETÁRIÁNIUS BOLOGNAI SPAGETTI
	energia: 870 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 880 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7. 12.	Allergének: • 1. 3.	Allergének: • 1. 3. 7.
UZSONNA	CSIRKEMELL SONKA MARGARIN TK. ZSEMLE UBORKA	PIZZÁS CSIGA	VANÍLIÁS PUDING	CSOKIS CROISSANT	MANDARIN SAJTOS RUDACSKA
	energia: 285 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1 g	energia: 200 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 350 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 1. 3. 5. 6. 7. 8.	Allergének: 1. 3. 7.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!