

14. hét 2025.03.31-04.04

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	MÁLNA SHAKE VAJAS TK. KENYÉR PAPRIKA	CSIPKETEÁ TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM	TEJESKÁVÉ ÍZESBUKTA	CITROMOS TEA MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM TK. KENYÉR
	energia: 310 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,4 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1,5 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1,4 g
	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 4. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	MÁJGALUSKALEVES KÁPOSTÁS TÉSZTA	MAGYAROS GOMBALEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSAPRÓ	ÁRPAGYÖNGYLEVES TEJFÖLŐS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	ZÖLDBAB LEVES MUSTÁROS SERTÉS SZELET SÓS BURGONYA	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS
	energia: 895 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 3 g	energia: 900 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 3 g
	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 9. 10.	Allergének: • 1. 3. 7. 10. 12.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI UBORKA	ALMÁS FONOTT	DANONE GYÜMÖLCS JOGHURT	KAKAÓS KRÉMMEL TÖLTÖTT KEKSZ	MANDARIN
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 1,2 g	energia: 240 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 1,5 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g só: 1,5 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 1. 6.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

15. hét 2025.04.07-04.11

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KUKORICAPEHELY	GYÜMÖLCSTEA KRINOLIN, MUSTÁR TK. KENYÉR	KARAMELLÁSTEJ TK. KIFLI	CITROMOS TEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR ÚJHAGYMA	GYÜMÖLCSTEA SAJTKRÉMES ZSEMLE PAPRIKA
	energia: 310 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 305 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 270 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	eergia: 300 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 10.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	GULYÁSLEVES SAJTOS TÉSZA	HÚSLEVES CSIGATÉSZTA EGRESMÁRTÁS BAROMFIVAGDALT	PARADICSOMLEVES GRILLFÜSZERES CSIRKEMELL PÁROLT SÁRGARÉPA PÁROLT RIZS	ZÖLDSÉGRÉMLEVES RÁNTOTT SERTÉS SZELET PETREZSELYMES BURGONYA CSALAMÁDÉ	DARAGALUSKALEVES GOMBAPAPRIKÁS TÉSZA
	energia: 895 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 880 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 885 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 890 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 900 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9. 12.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN TK. ZSEMLE UBORKA	PIZZÁS CSIGA	CSOKIS HABOS PUDING	SAJTOS BURGONYÁS PEREC	BANÁN
	energia: 300 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 300 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	240energia: 100 Kcal fehérje: 1,2 g zsír / telített zs.: 2,5 g / g szénhidrát: 16,4 g cukor: 13 g só: 0,07g	energia: 285 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 130 Kcal fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

18. hét 2025.04.28-04.30

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	KAKAÓ VAJAS MÉZES KENYÉR	GÜMÖLCSTEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR ÚJZÖLD HAGYMA		
	energia: 310 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g		
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.		
EBÉD	RAGULEVES GRÍZES TÉSZTA BARACK ÍZZEL	CSONTLEVES LENCSEFŐZELÉK PULYKACOMB APRÓ	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT SERTÉS SZELET PÁROLT RIZS HÁZI CSALAMÁDÉ		
	energia: 885 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 880 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 905 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g		
	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 12.		
UZSONNA	BAROMFI SONKA TK. ZSEMLE PAPRIKA	TK. GYÜMÖLCS PÁRNA	TÚRÓRUDI KEKSZ		
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 220 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 240 Kcal szénhidrát: 16,4 g fehérje: 1,2 g zsír / telített zs.: 2,5 g / g cukor: 13 g só: 0,07g		
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1.	Allergének: • 7.		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!