

14. hét 2025.03.31-04.04

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	MÁLNA SHAKE VAJAS TK. KENYÉR PAPRIKA	CSIPKETEÁ TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM	TEJESKÁVÉ ÍZESBUKTA	CITROMOS TEA MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM TK. KENYÉR
	energia: 310 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,4 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1,5 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1,4 g
	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 4. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	MÁJGALUSKALEVES KÁPOSTÁS TÉSZTA	MAGYAROS GOMBALEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSAPRÓ	ÁRPAGYÖNGYLEVES TEJFÖLŐS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	ZÖLDBAB LEVES MUSTÁROS SERTÉS SZELET SÓS BURGONYA	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS
	energia: 895 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 2 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 3 g	energia: 900 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 3 g
	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 9. 10.	Allergének: • 1. 3. 7. 10. 12.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI UBORKA	ALMÁS FONOTT	DANONE GYÜMÖLCS JOGHURT	KAKAÓS KRÉMMEL TÖLTÖTT KEKSZ	MANDARIN
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 1,2 g	energia: 240 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 1,5 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 0,08 g zsír / telített zs.: 0,6 g / g só: 1,5 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 1. 6.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!