

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSTEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA PARADICSOM TK. KENYÉR	CSIPKETE TÚÓKRÉM TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	TEJESKÁVÉ LEKVÁROS KENYÉR	CITROMOS TEA VAJAS TK. ZSEMLE PARADICSOM
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	ZELLERKRÉMLEVES MÉZES MUSTÁROS CSIRKECOMB CSÍKOK SÁRGARÉPÁS RIZS	GULYÁSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA	DARAGALUSKALEVES BURGONYAFŐZELÉK SÜLT KOLBÁSZ KARIKA	NARANCSOS ALMALEVES SERTÉSBRASSÓI KOCKA SÜLT BURGONYA CSEMEGEUBORKA	TEJFŐLÖS KARALÁBÉLEVES MÁKOS NUDLI VANÍLIA ÖNTETTEL
	energia: 940 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9. 10	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.
UZSONNA	OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN NAPZSEMLE PAPRIKA	SAJT KIFLI	GYÜMÖLCSÖS JOGHURT	TK. GYÜMÖLCSÖS PÁRNA	BANÁN
	energia: 280 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének:

