

23. hét 2025.06.02-06.06

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSTEA MAGYAROS VAJKRÉMES TK. KENYÉR	KAKAÓ KALÁCS	CITROMOS TEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA TK. KENYÉR PARADICSOM	KARAMELLÁSTEJ VAJAS ZSEMLE
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1, g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	MAGYAROS ZÖLDBABLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	CSONTLEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSVAGDALT	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL PÁROLT RIZS UBORKA SALÁTA	KÖMÉNYMAGLEVES KENYÉR KOCKA ZÖLDSÉGES SERTÉSRAGU BULGUR	SÁRGABORSÓKRÉM LEVES MÁKOS TÉSZTA PORCUKOR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 8.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3.
UZSONNA	EPRES TEJITAL	ZALA FELVÁGOTT MARGARIN KORPÁS ZSEMLE UBORKA	TÚRÓRUDI, KEKSZ	SAJT ROZS KIFLI	EPER
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0,1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
TÍZÓRAI				TEJ BARACLEKVÁROS KUKORICÁS KENYÉR			CITROMOS TEA KENŐMÁJAS RETEK KORPÁS KENYÉR			LIMONÁDÉ HOT-DOG KETCHUP			GYÜMÖLCSTEA KAPROS TÚRÓKRÉM KENYÉR		
	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0.02 g	energia: 285Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0..03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 35 g	fehérje: 6 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 4 g cukor: 1,g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1.4 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének:			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 1.			Allergének: ● 1.			Allergének: ● 1. 7.		
				TEJFÖLŐS KARALÁBÉLEVES TARHONYÁSHÚS			ÁRPAGYÖNGYLEVES KELKÁPOSZTAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT			CSONTLEVES GÜMÖLCSÖS PULYKAAPRÓ PÁROLT RIZS			OLASZ ZÖLDSÉGLEVES TEJBERIZS KAKAÓS SZÓRATTAL		
EBÉD	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	fehérje: 20 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g	fehérje: 25 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g	fehérje: 35 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g	fehérje: 25 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének:			Allergének: ● 1. 3. 7.			Allergének: ● 1. 7. 9.			Allergének: ● 1. 3. 9.			Allergének: ● 1. 3. 7. 9.		
UZSONNA				TK. ZSEMLE CSIRKEMELL SONKA MARGARIN UBORKA			PUDINGOS PÁRNA			CSERESZNYE			DANON GYÜMÖLCSJOGHURT		
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g	fehérje: 8 g cukor: g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal szénhidrát: 25 g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0.1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 7 g cukor: 1 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g	fehérje: 0,7g cukor: 4,9g	zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének:			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 1. 3. 7.			Allergének: ● 7.			Allergének: ●		

25. hét 2025.06.16-06.20

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	LIMONÁDÉ TOJÁSRÁNTOTTA KENYÉR UBORKA	GYÜMÖLCSTEA HÚSKRÉMES KENYÉR PARADICSOM	TEJESKÁVÉ VAJAS ZSEMLE PAPRIKA	KEFÍR KIFLI
	energia: 310 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 1,5 g cukor: 0,03 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 2 g cukor: 0,030,04 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 1 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 1,4 g cukor: 1 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 3.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	ZÖLDBORSÓKRÉMLEVES BÁCSKAI RIZSESHÚS UBROKA SALÁTA	DARAGALUSKA LEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA SÜLT VIRSLI	BROKKOLIKRÉMLEVES RÁNTOTT SERTÉS SZELET PÁROLT RIZS CSALAMÁDÉ	CSONTLEVES CHILIS MÉZES CSIRKEAPRÓ SÜLTBURGONYA	ZÖLDSÉGES BABLEVES SAJTOS – TEJFÖLÖS MAKARÓNI
	energia: 910 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 875 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 2 g cukor: 1,2 g só: 1,2 g	energia: 910 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 1,5 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 905 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 3 g cukor: 0,05 g só: 0,05 g	energia: 900 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 3 g cukor: 0,05 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 12.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	KORPÁS ZSEMLE OLASZ FELVÁGOTT KÁPIA PAPRIKA	KAKAÓS CSIGA	TÚRÓRUDI KEKSZ	KINDER PINGUI	CSERESZNYE
	energia: 320 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 335 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 1,2 g cukor: 0,03 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 1,5 g cukor: 0,1g só: 0,1g	energia: 160 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 1 g cukor: 0,02 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 4,9g cukor: 0 g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 6. 7. 12.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: •

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!