

23. hét 2025.06.02-06.06

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSTEA MAGYAROS VAJKRÉMES TK. KENYÉR	KAKAÓ KALÁCS	CITROMOS TEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA TK. KENYÉR PARADICSOM	KARAMELLÁSTEJ VAJAS ZSEMLE
	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 5 g 1,4 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 285 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 6 g 1,5 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 35 g 35 g fehérje: 6 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 4 g 1, g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 6 g 1,4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	MAGYAROS ZÖLDBABLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	CSONTLEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSVAGDALT	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL PÁROLT RIZS UBORKA SALÁTA	KÖMÉNYMAGLEVES KENYÉR KOCKA ZÖLDSÉGES SERTÉSRAGU BULGUR	SÁRGABORSÓKRÉM LEVES MÁKOS TÉSZTA PORCUKOR
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g 70 g fehérje: 20 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g 65 g fehérje: 25 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g 60 g fehérje: 35 g 1,5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g 50 g fehérje: 30 g 3 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g 45 g fehérje: 25 g 3 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 8.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3.
UZSONNA	EPRES TEJITAL	ZALA FELVÁGOTT MARGARIN KORPÁS ZSEMLE UBORKA	TÚRÓRUDI, KEKSZ	SAJT ROZS KIFLI	CSERESZNYE
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g 15 g fehérje: 8 g g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 330 Kcal szénhidrát: 25 g 25 g fehérje: 8 g 1,2 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 6 g 1,5 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 7 g 1 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g 5,7 g fehérje: 0,7g 4,9g zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!