

19. hét 2025.05.05-05.09

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS BUKTA	LIMONÁDÉ KENŐMÁJAS RETEK TK. KENYÉR	GYÜMÖLCSTEA SAJTKRÉMES KENYÉR KÁPIA PAPRIKA	VANÍLIÁS TEJ KALÁCS	CITROMOS TEA TK. VAJAS KENYÉR FŐTT TOJÁS UBORKA
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 295 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.
EBÉD	PALÓC LEVES DEJÓS TÉSZTA	CSONTLEVES SÁRGABORSÓFŐZELÉK SERTÉS PÖRKÖLT	PARADICSOMLEVES FOKHAGYMÁS SERTÉS SZELET PETREZSELYMES BURGONYA FEJES SALÁTA	TEJFŐLŐS KARFIOLLEVES VAJAS SÜLT CSIRKE COMB PÁROLT RIZS PÁROLT ZÖLDSÉG	ZÖLDBORSÓ LEVES HARCSAPAPRIKÁS TÉSZTA
	energia: 895 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 870 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 885 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 890 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 4. 9.
UZSONNA	OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN TK. ZSEMLE PAPRIKA	ALMÁS RÉTES	CSOKIS KONTY	SAJTOS PEREC	EPER
	energia: 300 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 300 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 320 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 35 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

20.hét 2025.05.12-17

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
TEJESKÁVÉ MÁKOS BÚRKIFLI	GYÜMÖLCSTEA TÖKMAGVAS VAJKRÉM TK. KENYÉR PARADICSOM	CITROMOSTEA LIBAZSÍROS KENYÉR PÓRÉHAGYMA	TEJ BRIÓS	CSIPKETE HALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM	HIDEGCSOMAG
energia: fehérje: zsír / telített zs.: 340 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0.03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 4. 7.	Allergének:
HÚSGOMBÓC LEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK BAROMFI VAGDALT	ZELLERKRÉM LEVES GOMBÁS CSIRKEAPRÓ PETREZSELYMES BURGONYA	DARAGALUSKA LEVES PAPRIKÁS SERTÉS SZELET TÉSZTA	GÜMÖLCSLÉ RIZSESHÚS CSEMEGE UBORKA	TEJFÖLÖS BABLEVES ÍZES DERELYE	HIDEGCSOMAG
energia: fehérje: zsír / telített zs.: 880 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 890 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 890 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 880 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 900 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 890 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 12	Allergének: • 1. 7.	Allergének:
TURISTA FELVÁGOTT MARGARIN ZSEMLE PRITAMIN PAPRIKA	TÚRÓRUDI KEKSZ	SAJT KIFLI	EPRES PUDING	EPER	HIDEGCSOMAG
energia: fehérje: zsír / telített zs.: 320 Kcal 0,08 g 0,6 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	240energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	200energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 35 Kcal 0,08 g 0,6 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 6. 7. 12.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 7.	Allergének:	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!