

40. hét 2025.09.29-10.03

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ CSOKIS GABONA GOLYÓ	CITROMOS LIMONÁDÉ MÁJKRÉMES FB. KENYÉR UBORKA	KARRAMELLÁSTEJ VAJAS ZSEMLE	CSIPKETEÁ MARGARIN OLASZ FELVÁGOTT TK. KENYÉR PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEÁ MAGYAROS VAJKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0.03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	LEBBENCSSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT TK. KENYÉR	RAGULEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA	GOMBAKRÉMLEVES ZÖLDFÜSZERES ROSTON CSIRKE PÁROLT RIZS UBORKA SALÁTA	CSONTLEVES BRASSÓI APRÓPESENYE KOCKA BURGONYA	ÁRPAGYÖNGYLEVES HARCSAPAPRIKÁS TÉSZTA
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 940 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3.9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 4. 7.
UZSONNA	SERTÉS PÁRIZSI TK. ZSEMLE MARGARIN KÁPIA PAPRIKA	KAKAÓS CSIGA	GYÜMÖLCSJOGHURT	KIFLI SAJT	ALMA POGÁCSA
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3.6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

41. hét 2025.10.06-10.10

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	KAKAÓ KALÁCS	CITROMOS TEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEA TONHALKRÉM TK. KENYÉR CITROM	CSIPKETE SAJTKRÉMES TK. ZSEMLE RETEK
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0.03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1, g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 4. 6.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	DARAGALUSKA LEVES ALMAMÁRTÁS KACSAMELL CSÍKOK TK. KENYÉR	ZÖLDBORSÓ LEVES TEJFÖLŐS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	BROKKOLIKRÉM LEVES SÜLT HURKA BURGONYA PÁROLT KÁPOSZTA	PARADICSOM LEVES RÁNTOTT CSIRKEMELLFILÉ PETREZSELYMES RIZS	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES NUDLI BARACK LEKVÁRRAL
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 940 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 940 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 935 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 925 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.
UZSONNA	LÖNCSHÚS KORPÁS ZSEMLE MARGARIN PARADICSOM	CSOKIS KONTY	TÚRÓRUDI KEKSZ	ALMÁS FONOTT	SZŐLŐ
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 3100 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!