

36. hét 2025.09.01-09.05

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér  
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<b>TEJ KIFLI</b>	<b>CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA</b>	<b>GYÜMÖLCSTEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA</b>	<b>TEJESKÁVÉ VAJAS MÉZES KENYÉR</b>	<b>ERDEI GYÜMÖLCSTEA TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM</b>
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 4. 7.
<b>EBÉD</b>	<b>GULYÁSLEVES TÚRÓS TÉSZTA</b>	<b>CSONTLEVES PARADICSOMMÁRTÁS HÚSGOMBÓC</b>	<b>FAHÉJAS SZILVA LEVES FOKHAGYMÁS SERTÉS SZELET SÓS BURGONYA</b>	<b>TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES TARHONYÁSHÚS CSEMEGEUBORKA</b>	<b>ZÖLDSÉGLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS</b>
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
<b>UZSONNA</b>	<b>PÁRIZSI MARGARIN KORPÁS ZSEMLE UBORKA</b>	<b>KAKAÓS CSIGA</b>	<b>TÚRÓRUDI, KEKSZ</b>	<b>KEFÍR ROZSKIFLI</b>	<b>SZŐLŐ</b>
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

37. hét 2025.09.08-09.12

**ALLERGÉN KÓD:**

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	<b>TEJ LEKVÁROS KENYÉR</b>	<b>GYÜMÖLCSTEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR PARADICSOM</b>	<b>KAKAÓ KALÁCS</b>	<b>LIMONÁDÉ LIBAZSÍROS KENYÉR PÓRÉHAGYMA</b>	<b>CITROMOS TEA VAJAS KENYÉR FŐTT TOJÁS PAPRIKA</b>
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.
<b>EBÉD</b>	<b>ZELLERES BURGONYALEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SÜLT VIRSLI</b>	<b>MAGYAROS GOMBALEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA</b>	<b>GYÜMÖLCS LEVES PIRÍTOTT KACSAMÁJ SÓS BURGONYA CSALAMÁDÉ</b>	<b>PARADICSOM LEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS CSEMEGE UBROKA</b>	<b>ZÖLDSÉGES BABLEVES BOLOGNAI SPAGETTI (VEGA) RESZELT SAJT</b>
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
<b>UZSONNA</b>	<b>CSIRKEMELL SONKA MARGARIN TK. ZSEMLE UBROKA</b>	<b>SAJT KIFLI</b>	<b>CSOKIS CSIGA</b>	<b>GYÜMÖLCSJOGHURT</b>	<b>ŐSZIBARACK</b>
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!