

36. hét 2025.09.01-09.05

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	TEJESKÁVÉ VAJAS MÉZES KENYÉR	ERDEI GYÜMÖLCSTEA TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0..03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 4. 7.
EBÉD	GULYÁSLEVES TÚRÓS TÉSZTA	CSONTLEVES PARADICSOMMÁRTÁS HÚSGOMBÓC	FAHÉJAS SZILVA LEVES FOKHAGYMÁS SERTÉS SZELET SÓS BURGONYA	TEJFÖLÖS KARFIOLLEVES TARHONYÁSHÚS CSEMEGEUBORKA	ZÖLDSÉGLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	PÁRIZSI MARGARIN KORPÁS ZSEMLE UBORKA	KAKAÓS CSIGA	TÚRÓRUDI, KEKSZ	KEFÍR ROZSKIFLI	SZŐLŐ
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS KENYÉR	GYÜMÖLCSTEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR PARADICSOM	KAKAÓ KALÁCS	LIMONÁDÉ LIBAZSÍROS KENYÉR PÓRÉHAGYMA	CITROMOS TEA VAJAS KENYÉR FŐTT TOJÁS PAPRIKA
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0.03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.
EBÉD	ZELLERES BURGONYALEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SÜLT VIRSLI	MAGYAROS GOMBALEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	GYÜMÖLC S LEVES PIRÍTOTT KACSAMÁJ SÓS BURGONYA CSALAMÁDÉ	PARADICSOM LEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS CSEMEGE UBROKA	ZÖLDSÉGES BABLEVES BOLOGNAI SPAGETTI (VEGA) RESZELT SAJT
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	CSIRKEMELL SONKA MARGARIN TK. ZSEMLE UBROKA	SAJT KIFLI	CSOKIS CSIGA	GYÜMÖLC SJOGHURT	ŐSZIBARACK
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KUKORICAPEHELY	CITROMOS TEA KRINOLIN MUSTÁR TK. KENYÉR	GYÜMÖLCSTEA ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM TK. KENYÉR PAPRIKA	CITROMOS TEA ÁFONYÁS TÚRÓKRÉM BURGONYÁS KENYÉR	KARAMELLÁS TEJ VAJAS-MÉZES TK. KENYÉR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0.03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 10.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	ZÖLDBOSÓLEVES PAPRIKÁS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	DARAGALUSKA LEVES EGRESMÁRTÁS BAROMFI VAGDALT	TOJÁSLEVES VAJON PÁROLT NATÚR SERTÉS SZELET SZŐLŐVEL PÁROLT RIZS	MAGYAROS ZÖLDBABLEVES BBQ CSIRKECOMB SÓS BURGONYA	CITROMOS RAGULEVES SZILVALEKVÁROS GOMBÓC PORCUKOR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.
UZSONNA	TK. ZSEMLE OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN PARADICSOM	TK. GYÜMÖLCSÖS PÁRNA	KEFÍR, KIFLI	BURGONYÁS PEREC	SZŐLŐ
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

39. hét 2025.09.22-09.26

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	CITROMOS TEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA UBROKA TK. KENYÉR	TEJ MEGGYLEKVÁROS GOFRI	CITROMOS TEA SÁRGARÉPÁS VAJKRÉMES TK. KENYÉR	GYÜMÖLCSÖS TEA FŐTT TOJÁS MARGARIN TK KENYÉR PRITAMIN PAPRIKA
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.
EBÉD	CSONTLEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉS PÖRKÖLT	KÖMÉNYPAGLEVES PIRÍTOTT KENYÉR KOCCA LECSÓS SERTÉS TARHONYA	BROKKOLIKRÉM LEVES VAJAS SÜLT CSIRKECOMB PETREZSELYMES PÁROLT RIZS	GYÜMÖLCSLEVES SERPENYŐS BURGONYA VIRSLIVEL HÁZI CSALAMÁDÉ	NYÁRI ZÖLDSÉGLEVES SAJTOS TÉSZA
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	PRITAMINOS FELVÁGOTT ZSEMLE MARGARIN TK. ZSEMLE PAPRIA	TÖLTÖTT KUKORICA RÚD	TÚRÓRUDI KEKSZ	TK. CROISSANT	SZŐLŐ VAJAS KIFLI
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 6. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

40. hét 2025.09.29-10.03

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
TÍZÓRAI	TEJ KUKORICAPHELY	CITROMOS LIMONÁDÉ GYÜMÖLCSÖS TÚRÓKRÉM KUKORICÁS KENYÉR	KARRAMELLÁSTEJ VAJAS – MÉZES TK. KENYÉR	CSIPKETEÁ BÚRKIFLI	GYÜMÖLCSÖS TEA MAGYAROS VAJKRÉMES ZSEMLE UBORKA	
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0.03 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	
	● 1. 7.	● 1. 7.	● 1. 7.	● 1. 3. 6. 7.	● 1. 7.	
EBÉD	RAGULEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA	LEBBENCSSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT TK. KENYÉR	GOMBAKRÉMLEVES ZÖLDFÜSZERES ROSTON CSIRKE PÁROLT RIZS UBORKA SALÁTA	CSONTLEVES BRASSÓI APRÓPESENYE KOCKA BURGONYA	ÁRPAGYÖNGYLEVES HARCSAPAPRIKÁS TÉSZTA	
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	fehérje: 20 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	
	● 1. 3. 9.	● 1. 7.	● 1. 7. 12.	● 1. 3.7. 9.	● 1. 3. 4. 7.	
UZSONNA	SERTÉS PÁRIZSI TK. ZSEMLE MARGARIN PAPRIKA	KAKAÓ CSIGA	GYÜMÖLCSJOGHURT	KIFLI KOCKASAJT	ALMA SAJTOS POGÁCSA	
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g	fehérje: 8 g cukor: g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	
	● 1. 7.	● 1. 3.6. 7.	● 7.	● 1. 7.	● 1. 3. 7.	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!