

16. hét 2026.04.13-04.17

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	CITROMOS TEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR ZÖLDHAGYMA	TEJESKÁVÉ KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA TK. KENYÉR PARADICSOM	CSIPKETE TOJÁSKRÉMES TK. KENYÉR KÁPIA PAPRIKA
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g
	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	fehérje: 6 g cukor: 2 g	fehérje: 4 g cukor: 1 g	fehérje: 6 g cukor: 1,4 g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	
EBÉD	KARALÁBÉ LEVES VADAS CSIRKEPRÓ TÉSZTA	TOJÁSLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA VAGDALT	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA CSALAMÁDÉ	CSONTLEVES CITROMOS HALFILÉ PÁROLT RIZS	GYÖNGYBAB LEVES TÚRÓS TÉSZTA
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g
	fehérje: 20 g cukor: 2 g	fehérje: 25 g cukor: 2 g	fehérje: 35 g cukor: 1,5 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	fehérje: 25 g cukor: 3 g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 10.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7. 9. 12.	Allergének: ● 1. 3. 4. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	
UZSONNA	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT MARGARIN TK. ZSEMLE	FAHÉJAS CSIGA	GYÜMÖLCSJOGHURT	SAJT ROZS KIFLI	ALMA POGÁCSA
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g
	fehérje: 8 g cukor: g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	fehérje: 7 g cukor: 1 g	fehérje: 0,7g cukor: 4,9g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!