

16. hét 2026.04.13-04.17

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	CITROMOS TEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR ZÖLDHAGYMA	TEJESKÁVÉ KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA TK. KENYÉR PARADICSOM	CSIPKETE TOJÁSKRÉMES TK. KENYÉR KÁPIA PAPRIKA
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g
	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	fehérje: 6 g cukor: 2 g	fehérje: 4 g cukor: 1 g	fehérje: 6 g cukor: 1,4 g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	
EBÉD	KARALÁBÉ LEVES VADAS CSIRKEPRÓ TÉSZTA	TOJÁSLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA VAGDALT	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA CSALAMÁDÉ	CSONTLEVES CITROMOS HALFILÉ PÁROLT RIZS	GYÖNGYBAB LEVES TÚRÓS TÉSZTA
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g
	fehérje: 20 g cukor: 2 g	fehérje: 25 g cukor: 2 g	fehérje: 35 g cukor: 1,5 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	fehérje: 25 g cukor: 3 g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 10.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7. 9. 12.	Allergének: ● 1. 3. 4. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	
UZSONNA	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT MARGARIN TK. ZSEMLE	FAHÉJAS CSIGA	GYÜMÖLCSJOGHURT	SAJT ROZS KIFLI	ALMA POGÁCSA
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g
	fehérje: 8 g cukor: g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	fehérje: 7 g cukor: 1 g	fehérje: 0,7g cukor: 4,9g
	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

17. hét 2026.04.20-04.24

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	LIMONÁDÉ KRINOLIN MUSTÁR TK. KENYÉR	KARAMELLÁSTEJ BARACK LEKVÁROS KENYÉR	MÁLNATEA TÖKMAGVAS VAJKRÉMES TK. KENYÉR PARADICSOM	ERDEI GYÜMÖLCSTEA SAJTKRÉMES ROZSKENYÉR KÁPIA PAPRIKA
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g cukor: 1,1 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 10.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	PARADICSOM LEVES CSIRKE BRASSÓI KOCKA SÜLT BURGONYA CSEMEGE UBORKA	HÚSGOMBÓC LEVES SÓSKAMÁRTÁS BÉLSZÍNROLÓ	TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES SERPENYŐSBURGONYA VIRSLIVEL CSALAMÁDÉ	EPERKRÉM LEVES VAJAS SÜLT CSIRKE COMB ZÖLDSÉGES RIZS	ZÖLDSÉGLEVES RÁNTOTT HALFILÉ VAJAS PETREZSELYMES BURGONYA TARTÁR MÁRTÁS
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 4. 7. 9. 10.
UZSONNA	GYÜMÖLCSJOGHURT	HEVESI CSÁSZÁR ZSEMLE MARGARIN PÁRIZSI RETEK	TK. GYÜMÖLCSÖS CROISSANT	KAKAÓS PUDING VANÍLIA ÍZŰ ÖNTETTEL	EPER
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g cukor: g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g cukor: 1,2 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g cukor: 4,9g zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

18. hét 2026.04.27-04.30

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ CSOKIS GABONAPEHELY	CITROMOS TEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR ZÖLDHAGYMA	TEJESKÁVÉ VAJAS ZSEMLE PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR TV PAPRIKA	
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 5 g 1,4 g zsír / telített zs.: 40 g / g 0,02 g só:	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 6 g 1,5 g zsír / telített zs.: 45 g / g 0,03 g só:	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g 35 g fehérje: 6 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g 0,030,04 g só:	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g 40 g fehérje: 4 g 1 g zsír / telített zs.: 45 g / g 1 g só:	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 6 g 1,4 g zsír / telített zs.: 45 g / g 1 g só:
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●
EBÉD	GULYÁSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA	RESZELT TÉSZTA LEVES BURGONYA FŐZELÉK PULYKATOKÁNY	CSONTLEVES BBQ CSIRKE APRÓ PÁROLTRIZS	TEJFÖLÖS ZÖLDBAB LEVES TÖKMAGVAS SERTÉS SZELET VAJAS PETREZSELYMES BURGONYA	
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g 70 g fehérje: 20 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g 1,5 g só:	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g 65 g fehérje: 25 g 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g 1,2 g só:	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g 60 g fehérje: 35 g 1,5 g zsír / telített zs.: 40 g / g 1 g só:	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g 50 g fehérje: 30 g 3 g zsír / telített zs.: 35 g / g 0,05 g só:	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g 45 g fehérje: 25 g 3 g zsír / telített zs.: 45 g / g 0,05 g só:
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ●
UZSONNA	TK. ZSEMLE OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN UBORKA	RIZS KORONG	KEFÍR KIFLI	NARANCS	
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g 15 g fehérje: 8 g g zsír / telített zs.: 40 g / g 0,02 g só:	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g 25 g fehérje: 8 g 1,2 g zsír / telített zs.: 35 g / g 0,03 g só:	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 6 g 1,5 g zsír / telített zs.: 25 g / g 0,1 g só:	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g 30 g fehérje: 7 g 1 g zsír / telített zs.: 35 g / g 0,02 g só:	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g 5,7 g fehérje: 0,7g 4,9g zsír / telített zs.: 0,3g / g 0 g só:
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!