

16. hét 2026.04.13-04.17

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	CITROMOS TEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR ZÖLDHAGYMA	TEJESKÁVÉ KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA TK. KENYÉR PARADICSOM	CSIPKETE TOJÁSKRÉMES TK. KENYÉR KÁPIA PAPRIKA
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,4 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.
EBÉD	KARALÁBÉ LEVES VADAS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	TOJÁSLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA VAGDALT	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES RÁNTOTT CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA CSALAMÁDÉ	CSONTLEVES CITROMOS HALFILÉ PÁROLT RIZS	GYÖNGYBAB LEVES TÚRÓS TÉSZTA
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 10.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 12.	Allergének: ● 1. 3. 4. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT MARGARIN TK. ZSEMLE	FAHÉJAS CSIGA	GYÜMÖLCSJOGHURT	SAJT ROZS KIFLI	ALMA POGÁCSA
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g cukor: g zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g cukor: 1,2 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g cukor: 1,5 g zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g cukor: 4,9g zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!