

23. hét 2026.06.01-06.05

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|---|---|
| TÍZÓRAI | TEJ KIFLI | KAKAÓ VAJAS-MÉZES KENYÉR | CITROMOS TEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR PARADICSOM | CSIPKETE SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA | CITROMOS LIMONÁDÉ KÖRÖZÖTTES ROZSKENYÉR UBORKA |
| | energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g | energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g | energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g |
| | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 7. |
| EBÉD | CSONTLEVES MÁLNAKRÉM LEVES HAMBURGER+HASÁBBURGONYA MILÁNÓI SERTÉSSZELET GYROSTÁL | HÚSLEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SÜLT VIRSLI TK. KENYÉR | TÁRKONYOS-TEJFÖLÖS VADRAGU LEVES ÁFONYA LEKVÁROS GOMBÓC PORCUKOR | PARADICSOMLEVES FOKHAGYMÁS CSIRKEMÁJ SÓS PETREZSELYMES BURGONYA | TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS |
| | energia: 930 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g | energia: 890 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g | energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g | energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g | energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g |
| | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 12. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. | Allergének: ● 1. 3. 9. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. 10. |
| UZSONNA | SAJTOS PEREC | OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN KORPÁS ZSEMLE PAPRIKA | NATÚR JOGHURT KIFLI | GYÜMÖLCSÖS PISKÓTA | CSERESZNYE |
| | energia: 290 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g | energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g | energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g | energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g |
| | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 3. 7. | Allergének: ● |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

24. hét 2026.06.08-06.12

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|---|---|
| TÍZÓRAI | MÁLNA SHAKE KAKAÓS KALÁCS | GYÜMÖLCSTEA KRINOLIN MUSTÁR TK. KENYÉR | TEJ CSOKIS GABONAGOLYÓ | LIMONÁDÉ HALKREMES ROZS KENYÉR CITROM | TEJ KUKORICAPEHELY |
| | energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g | energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g | energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g |
| | Allergének: ● 1. 3. 7. | Allergének: ● 1. 10. | Allergének: ● 1. 6. 7. | Allergének: ● 1. 4. 7. | Allergének: ● 1. 7. |
| EBÉD | KÖMÉNYMAGLEVES KENYÉR SERTÉSPAPRIKÁS TÉSZTA | RESZELT TÉSZTALEVES TARKABABFŐZELÉK PULYKAPÖRKÖLT | ZELLERKRÉMLEVES ROSTON CSIRKE PÁROLT RIZS PÁROLT KÖRTE | GYÜMÖLCSLEVES BÁCSKAI RIZESHÚS CSALAMADÉ | ZÖLDSÉGLEVES SAJTOS TEJFŐLŐS SPAGETTI |
| | energia: 930 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g | energia: 890 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g | energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g | energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g | energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g |
| | Allergének: ● 1. 3. 7. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. | Allergének: ● 1. 7. 9. | Allergének: ● 1. 7. 12. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. |
| UZSONNA | KORPÁS ZEMLE MARGARIN PÁRIZSI UBORKA | CSOKIS KONTY | GYÜMÖLCSÖS KRÉMJOGHURT | CAMPING SAJT TK. KIFLI | CSERESZNYE |
| | energia: 290 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g | energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g | energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g | energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g |
| | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 6. 7. | Allergének: ● 7. | Allergének: ● 1. 3. 7. | Allergének: ● |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

25. hét 2026.06.15-06.19

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|---|---|
| TÍZÓRAI | CITROMOS TEA VAJAS ZSEMLE UBORKA | TEJ CSOKIS GABONA GOLYÓ | KAKAÓ LEKVÁROS KENYÉR | GYÜMÖLCS TEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA | MÉZES TEJ KUKORICAPEHELY |
| | energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g | energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g | energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1, g só: 1 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g |
| | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. 6. 7. | Allergének: ● 1. 7. | Allergének: ● 1. | Allergének: ● 1. 7. |
| EBÉD | CSONTLEVES MEXIKÓI CSIRKEAPRÓ PÁROLT RIZS | TARHONYALEVES HÚSGOMBÓC PARADICSOMOS MÁRTÁS | RAGU LEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA | BROKKOLI KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY RÁNTOTT SERTÉS SZELET FRANCIA SALÁTA | ZÖLDSÉGES BABLEVES CSOKIS MUFFIN |
| | energia: 930 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g | energia: 890 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g | energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g | energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g | energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g |
| | Allergének: ● 1. 3. 9. | Allergének: ● 1. 3. 9. | Allergének: ● 1. 3. 9. | Allergének: ● 1. 3. 7. 9. | Allergének: ● 1. 3. 6. 7. 9. |
| UZSONNA | GYÜMÖLCSÖS GABONÁS OMLÓS KEKSZ | ALMÁS FONOTT | CSOKIS KUKORICARÚD | TÚRÓRUDI KEKSZ | CSERESZNYE |
| | energia: 290 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g | energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g | energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g | energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g | energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g |
| | Allergének: ● 1. | Allergének: ● 1. 3. 7. | Allergének: ● 6. 7. | Allergének: ● 1. 6. 7. 12. | Allergének: ● |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!