

2. hét 2026.01.05-09

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ CSOKIS GABONAGOLYÓ	CITROMOS TEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA PARADICSOM TK. KENYÉR	KAKAÓ KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA LIBAZSÍROS TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	CSIPKETEÁ TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 260 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1, g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 4. 7.
EBÉD	ZÖLDSÉGLEVES MILÁNÓI MAKARÓNI	TOJÁSLEVES FEJTŐBABFŐZELÉK FASÍROZOTT	TEJFÖLŐS KARFIOL LEVES SERPENYŐS BURGONYA VIRSLIVEL CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES LECSÓS SERTÉS SZELET PÁROLT RIZS	HAMIS GULYÁS LEVES TÚRÓS TÉSZTA
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 940 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 940 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 945 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	PÁRIZSI MARGARIN KORPÁS ZSEMLE PAPRIKA	TÚRÓRUDI KEKSZ	TK. GYÜMÖLCSÖS PÁRNA	KAKAÓS CSIGA	BANÁN
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0,1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

