

19. hét 2026.05.04-05.08

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ VAJAS-MÉZES KENYÉR	LIMONÁDÉ LIBAZSÍROS KENYÉR PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEA HOT-DOG KETCHUP	PISZTÁCIÁS SHAKE VAJAS KUKORICÁS KENYÉR PRITAMIN PAPRIKA	ERDEI GYÜMÖLCSTEA TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 4. 7.
EBÉD	ZÖLDSÉGES BURGONYALEVES SPAGETTI CARBONARA	MÁJGALUSKALEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	CSONTLEVES TEJSZÍNES KUKORICÁS CSIRKERAGU PÁROLT RIZS	BROKKOLIKRÉMLEVES LEVES GYÖNGY TARHONYÁS SERTÉSHÚS CSALAMÁDÉ	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES TEJBEDARA KAKAÓS SZÓRATTAL
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	MILKIMO TEJSZELET	ZALA FELVÁGOTT MARGARIN ROZSOS ZSEMLE PAPRIKA	TK. KAKAÓS CSIGA	TÚRÓRUDI KEKSZ	EPER
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

20. hét 2026.05.11-05.15

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSTEA TEPERTŐKRÉMES TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	KAKAÓ KALÁCS	HIBISZKUSZ TEA ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉMES ROZSOS ZSEMLE	CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PRITAMIN PAPRIKA
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1 g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	ZÖLDBORSÓLEVES PAPRIKÁS SERTÉSAPRÓ TÉSZTA	TARHONYALEVES TÖKFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	GYÜMÖLCSLEVES MANDULÁS CSIRKEMELLFILÉ PÁROLT RIZS	CSONTLEVES RÁNTOTT SERTÉS SZELET MAJONÉZES KUKORICA SALÁTA	TEJFÖLÖS FEJTŐBABLEVES GRÍZES TÉSZTA GYÜMÖLCS ÍZZEL
	energia: 930 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9 10.	Allergének: ● 1. 3. 7.
UZSONNA	CSOKIS KONTY	NAPZSEMLE MARGARIN CSIRKEMELL SONKA UBORKA	MÁLNÁS JOGHURT KIFLI	ZOTT MONTE SZELET	BANÁN
	energia: 290 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

21. hét 2026.05.18-05.22

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
TÍZÓRAI	TEJ KAKAÓS FATÖRZS	CITROMOS TEA KENŐMÁJAS PARADICSOMOS TK. KENYÉR	ERDEI GYÜMÖLCS TEA VANÍLIÁS TÚRÓKRÉMES TK. KENYÉR	LIMONÁDÉ VAJAS ZSEMLE RESZELT SAJT PAPRIKA	MÁLNA TEA TOJÁSKRÉMES TK. KENYÉR PRITAMIN PAPRIKA										
	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 35 g	fehérje: 6 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 4 g cukor: 1, g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1,4 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.			Allergének: ● 1.			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 1. 3. 7.		
EBÉD	TEJFÖLÖS GOMBALEVES ZÖLDSÉGES RIZSESHÚS	LEBBENC S LEVES PARADICSOMOSKÁPOSZTA FASÍROZOTT	FRANKFURTI LEVES DEJÓS TÉSZTA	FOKHAGYMAKRÉMLEVES BRASSÓI CSIRKEAPRÓ KOCKA SÜLT BURGONYA	DARAGALUSKA LEVES HARCSAPAPRIKÁS TÉSZTA										
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	fehérje: 20 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 65 g	fehérje: 25 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal szénhidrát: 60 g	fehérje: 35 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 930 Kcal szénhidrát: 50 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal szénhidrát: 45 g	fehérje: 25 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.			Allergének: ● 1. 3. 9.			Allergének: ● 1. 3. 7. 9.			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 1. 3. 4. 7. 9.		
UZSONNA	JOGOBELLA LIGHT GYÜMÖLCS JOGHURT	ALMÁS FONOTT	MÁJUSI CSEMEGE FELVÁGOTT MARGARIN ZSEMLE UBORKA	HABOS PUDING	EPER										
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 15 g	fehérje: 8 g cukor: g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0,1 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 7 g cukor: 1 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g	fehérje: 0,7g cukor: 4,9g	zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének: ● 7.			Allergének: ● 1. 3. 7.			Allergének: ● 1. 7.			Allergének: ● 7.			Allergének: ●		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!