47. hét 2026.11.16-11.20 **Bartók Téri Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	CITROMOS TEA HALKRÉMES KENYÉR CITROM	TEJ LEKVÁROS KENYÉR	MÁLNÁS SHAKE VAJAS ZSEMLE	GYÜMÖLCSTEA SAJTOS STANGLI
	energia: 300 Kcal; fehérje: 5 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 40 g; cukor: 1,4 g; só: 0.02 g	energia: 290 Kcal; fehérje: 6 g; zsír / telített zs.: 45 g / g; szénhidrát: 40 g; cukor: 1,5 g; só: 0..03 g	energia: 260 Kcal; fehérje: 6 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 35 g; cukor: 2 g; só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal; fehérje: 4 g; zsír / telített zs.: 45 g / g; szénhidrát: 40 g; cukor: 1,g; só: 1 g	energia: 290 Kcal; fehérje: 6 g; zsír / telített zs.: 45 g / g; szénhidrát: 30 g; cukor: 1.4 g; só: 1 g
	Allergének: 1. 7.	Allergének: 1. 4. 7.	Allergének: 1.	Allergének: 1. 7	Allergének: 1. 7.
EBÉD	TEJFÖLÖS KARALÁBÉLEVES TARHONYÁSHÚS CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA BAROMFI VAGDALT	GOMBAKRÉMLEVES KENY ÉR KOCKA TEMESVÁRI SERTÉSTOKÁNY PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓ LEVES CSIRKEPÖRKÖLT TÉSZTA	ZÖLDSÉGES BABLEVES DUPLA CSOKIS MUFFIN
	energia: 940 Kcal; fehérje: 20 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 70 g; cukor: 2 g; só: 1,5 g	energia: 920 Kcal; fehérje: 25 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 65 g; cukor: 2 g; só: 1,2 g	energia: 940 Kcal; fehérje: 35 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 60 g; cukor: 1,5 g; só: 1 g	energia: 930 Kcal; fehérje: 30 g; zsír / telített zs.: 35 g / g; szénhidrát: 50 g; cukor: 3 g; só: 0,05 g	energia: 945 Kcal; fehérje: 25 g; zsír / telített zs.: 45 g / g; szénhidrát: 45 g; cukor: 3 g; só: 0,05 g
	Allergének: 1. 3. 7.	Allergének: 1. 3. 9.	Allergének: 1. 7.	Allergének: 1. 3. 7. 9.	Allergének: 1. 3. 6. 7.
UZSONNA	ALMÁS FONOTT	TK ZSEMLE MARGARIN PÁRIZSI PAPRIKA	TÖKMAGVAS KOCKA	TÚRÓRUDI KEKSZ	MANDARIN
	energia: 280 Kcal; fehérje: 8 g; zsír / telített zs.: 40 g / g; szénhidrát: 15 g; cukor: g; só: 0,02 g	energia: 310 Kcal; fehérje: 8 g; zsír / telített zs.: 35 g / g; szénhidrát: 25 g; cukor: 1,2 g; só: 0,03 g	energia: 290 Kcal; fehérje: 6 g; zsír / telített zs.: 25 g / g; szénhidrát: 30 g; cukor: 1,5 g; só: 0.1g	energia: 290 Kcal; fehérje: 7 g; zsír / telített zs.: 35 g / g; szénhidrát: 30 g; cukor: 1 g; só: 0,02 g	energia: 270 Kcal; fehérje: 0,7g; zsír / telített zs.: 0,3g / g; szénhidrát: 5,7 g; cukor: 4,9g; só: 0 g
	Allergének: 1. 3. 7.	Allergének: 1. 7.	Allergének: 1. 6.	Allergének: 1. 7. 12.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

47. hét 2026.11.16-11.20 **Barkóczy Utcai Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSLÉ ZABKEKSZ	TEJ LEKVÁROS PISKÓTA	KAKAÓ FONOTTKA	GYÜMÖLCSLÉ SAJTOS STANGLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	TEJFÖLÖS KARALÁBÉLEVES TARHONYÁSHÚS CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA BAROMFI VAGDALT	GOMBAKRÉMLEVES KENY ÉR KOCKA TEMESVÁRI SERTÉSTOKÁNY PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓ LEVES CSIRKEPÖRKÖLT TÉSZTA	ZÖLDSÉGES BABLEVES DUPLA CSOKIS MUFFIN
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.
UZSONNA	ALMÁS FONOTT	TK ZSEMLE MARGARIN PÁRIZSI PAPRIKA	TÖKMAGVAS KOCKA	TÚRÓRUDI KEKSZ	MANDARIN
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

46. hét 2026.11.09-11.13 **Bartók Téri Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	GYÜMÖLCSTEA BURGONYÁS POGÁCS	KAKAÓ VAJAS-MÉZES TK KENYÉR	CITROMOS TEA KÖRÖZÖTT TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	CSIPKETEA KENŐMÁJAS TK. KENYÉR PARADICSOM
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7	Allergének: • 1.
EBÉD	MAGYAROS ZÖLDBAB LEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	ÁRPAGYÖNGY LEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉS PÖRKÖLT	LIBALEVES LUDASKÁSA CSEMEGEUBORKA	FAHÉJAS ALMA LEVES ZÖLDSÉGES CSIRKE RAGU BULGUR	TEJFÖLÖS SAVANYÚ KÁPOSZTA LEVES NUDLI PORCUKORRAL
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7.
UZSONNA	KAKAÓS CSIGA	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN PÁRIZSI PAPRIKA	JOGOBELLA GYÜMÖLCSÖS JOGHURT	ÁFONYÁS MŰZLI SZELET	BANÁN
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 7.	Allergének: • 7.	Allergének: •

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

46. hét 2026.11.09-11.13 **Barkóczy Utcai Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ BRIÓS	GYÜMÖLCSLÉ BURGONYÁS POGÁCS	KAKAÓ LEKVÁROS PISKÓTA	TEJ TK. CSOKIS RIZSKORONG	GYÜMÖLCSLÉ MÁKOS BÚRKIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 7	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.
EBÉD	MAGYAROS ZÖLDBAB LEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	ÁRPAGYÖNGY LEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉS PÖRKÖLT	LIBALEVES LUDASKÁSA CSEMEGEUBORKA	FAHÉJAS ALMA LEVES ZÖLDSÉGES CSIRKE RAGU BULGUR	TEJFÖLÖS SAVANYÚ KÁPOSZTA LEVES NUDLI PORCUKORRAL
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.
UZSONNA	KAKAÓS CSIGA	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN PÁRIZSI PAPRIKA	JOGOBELLA GYÜMÖLCSÖS JOGHURT	ÁFONYÁS MŰZLI SZELET	BANÁN
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

45. hét 2026.11.02-11.06 **Bartók Téri Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	CITROMOS TEA RONGYOSKIFLI	KEFÍR HEVESI RÚD	KAKAÓ KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA PARADICSOM TK KENYÉR	GYÜMÖLCSJOGHURT KIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: • 1. 3. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1	Allergének: • 1. 7.
EBÉD	GULYÁS LEVES TÚRÓS TÉSZTA	TOJÁSLEVES TÖKFŐZELÉK SERTÉSAPRÓ	SÜTŐTÖKKRÉM LEVES VAJAS SÜLT CSIRKECOMB PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓ LEVES VADAS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	PARADICSOMLEVES RÁNTOTT HALFILÉ PÁROLT RIZS
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3. 7.	Allergének: • 1. 3. 7. 9.	Allergének: • 1. 3.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SONKA UBORKA	CSOKIS KONTY	SAJTOS CROISSANT	TÚRÓRUDI KEKSZ	KÖRTE
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 6. 7.	Allergének: • 1. 7.	Allergének: • 1. 7. 12.	Allergének: •

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

45. hét 2026.11.02-11.06 **Barkóczy Utcai Iskolaépület**

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	GYÜMÖLCSLÉ RONGYOSKIFLI	KEFÍR HEVESI RÚD	KAKAÓ KALÁCS	GYÜMÖLCSLÉ MESEKEKSZ	GYÜMÖLCSJOGHURT KIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	GULYÁS LEVES TÚRÓS TÉSZTA	TOJÁSLEVES TÖKFŐZELÉK SERTÉSAPRÓ	SÜTŐTÖKKRÉM LEVES VAJAS SÜLT CSIRKECOMB PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓ LEVES VADAS CSIRKEAPRÓ TÉSZTA	PARADICSOMLEVES RÁNTOTT HALFILÉ PÁROLT RIZS
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SONKA UBORKA	CSOKIS KONTY	SAJTOS CROISSANT	TÚRÓRUDI KEKSZ	KÖRTE
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!