

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ CSOKIS GABONA GOLYÓ	CITROMOS TEA PARADICSOMOS HALKRÉM TK. KENYÉR	GYÜMÖLCSTEA FŐTT TOJÁS MARGARIN TK. KENYÉR UBORKA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0..03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 6. 7.	Allergének: ● 1. 4.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●	Allergének: ●
EBÉD	CSONTLEVES SZÉKELYKÁPOSZTA	MÁJGALUSKA LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK PULYKAAPRÓ	GYÜMÖLCSLEVES CSIRKEPÖRKÖLT TÉSZTA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●
UZSONNA	KUKORICÁS KORONG	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI PAPRIKA	TK. KAKAÓS PUDINGOS PÁRNA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ●	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●	Allergének: ●

43. hét 2026.10.19-10.22

Barkóczy Utcai Iskolaépület**ALLERGÉN KÓD:**

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	GYÜMÖLCSLÉ SAJTOS KIFLI	KAKAÓ LEKVÁROS BUKTA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●	Allergének: ●
EBÉD	CSONTLEVES SZÉKELYKÁPOSZTA	MÁJGALUSKA LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK PULYKAAPRÓ	GYÜMÖLCSLEVES CSIRKEPÖRKÖLT TÉSZTA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●
UZSONNA	KUKORICÁS KORONG	KORPÁS ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI PAPRIKA	TK. KAKAÓS PUDINGOS PÁRNA	HIDEGCSOMAG	
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ●	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS KENYÉR	CSIPKETEÁ KENŐMÁJAS TK. KENYÉR UBORKA	TEJESKÁVÉ VAJAS KENYÉR PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEÁ SAJTKRÉMES TK. KENYÉR	CITROMOS TEA KACSAZSÍROS TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.
EBÉD	PARADICSOMLEVES ZÖLDSÉGES RIZSESHÚS	TOJÁSLEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	TEJFÖLŐS ZÖLDBABLEVES ZÚZAPÖRKÖLT TÉSZTA CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES SZŐLŐS SERTÉS SZELET PÁROLT RIZS	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES TEJBEDARA KAKAÓS CUKORRAL
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	ALMÁS FONOTT	SZALÁMI TK. ZSEMLE MAARGARIN PARADICSOM	GYÜMÖLCSJOGHURT KEKSZ	TK. CROISSANT	ALMA POGÁCSA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ ÍZESLEVÉL	GYÜMÖLCSLÉ KAKAÓS MESE KEKSZ	KAKAÓ ROLL KIFLI	TEJ MINI PISKÓTA	GYÜMÖLCSLÉ MÁKOS BÚRKIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.
EBÉD	PARADICSOMLEVES ZÖLDSÉGES RIZSESHÚS	TOJÁSLEVES BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	TEJFÖLÖS ZÖLDBABLEVES ZÚZAPÖRKÖLT TÉSZTA CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES SZŐLŐS SERTÉS SZELET PÁROLT RIZS	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES TEJBEDARA KAKAÓS CUKORRAL
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	ALMÁS FONOTT	SZALÁMI TK. ZSEMLE MAARGARIN PARADICSOM	GYÜMÖLCSJOGHURT KEKSZ	TK. CROISSANT	ALMA POGÁCSA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.

41. hét 2026.10.05-10.09

Bartók Téri Iskolaépület

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	GYÜMÖLCSTEA PETREZSELYEM KRÉMES TK. KENYÉR	KAKAÓ VAJAS-MÉZES KENYÉR	CITROMOS TEA PÁRIZSI, MARGARIN ZSEMLE PARADICSOM	KEFÍR KIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	PALÓCLEVES GRÍZES TÉSZTA	RESZELT TÉSZTA LEVES LENCSEFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	SZILVA LEVES BRASSÓI APRÓPECSENYE KOCKA SÜLT BUGONYA	BROKKOLI KRÉMLEVES RÁNTOTT CSIRKEMELLFILÉ PÁROLT RIZS	DARAGALUSKA LEVES ZÖLDSÉGES BOLOGNAI RESZELT SAJT
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI PAPRIKA	ÁFONYÁS MŰZLI	TÚRÓRUDI KEKSZ	KAKAÓS CSIGA	KÖRTE
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

41. hét 2026.10.05-10.09

Barkóczy Utcai Iskolaépület

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	GYÜMÖLCSLÉ BURGONYÁS POGÁCSA	KAKAÓ FONOTT KALÁCS	GYÜMÖLCSLÉ RIZS KORONG	KEFÍR KIFLI
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0.03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	PALÓCLEVES GRÍZES TÉSZTA	RESZELT TÉSZTA LEVES LENCSEFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	SZILVA LEVES BRASSÓI APRÓPECSENYE KOCKA SÜLT BUGONYA	BROKKOLI KRÉMLEVES RÁNTOTT CSIRKEMELLFILÉ PÁROLT RIZS	DARAGALUSKA LEVES ZÖLDSÉGES BOLOGNAI RESZELT SAJT
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	TK. ZSEMLE MARGARIN SZALÁMI PAPRIKA	ÁFONYÁS MŰZLI	TÚRÓRUDI KEKSZ	KAKAÓS CSIGA	KÖRTE
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!