

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

		Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
TÍZÓRAI	BARTÓK TÉRI ISKOLAÉPÜLET →	TEJ BRIÓS	LIMONÁDÉ BURGONYÁS POGÁCSA	CITROMOS TEA LEKVÁROS PISKÓTA	KAKAÓ TÚRÓS BATYU										
	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 5 g cukor: 1,4 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0.03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 35 g	fehérje: 6 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g	fehérje: 4 g cukor: 1 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1.4 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 1 g
	Allergének ●	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.										
	BARKÓCZY UTCAI ISKOLAÉPÜLET→	TEJ BRIÓS	GYÜMÖLCSLÉ BURGONYÁS POGÁCSA	GYÜMÖLCSLÉ LEKVÁROS PISKÓTA	KAKAÓ TÚRÓS BATYU										
	●	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1	● 1. 3. 7.	● 1. 3. 7.										
EBÉD		RAGULEVES GRÍZES TÉSZTA PORCUKOR GYÜMÖLCS ÍZZEL	KÖMÉNYMAGLEVES TÖKFŐZELÉK CSIRKEFÁNK	MAGYAROS KARFIOL LEVES KETCHUPOS CSIRKEMELL APRÓ TÖRT BURGONYA	GYÜMÖLCSLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS										
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g	fehérje: 20 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g	fehérje: 25 g cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g	fehérje: 35 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g	fehérje: 30 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g	fehérje: 25 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 45 g / g só: 0,05 g
	Allergének: ●	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7.										
UZSONNA		KORPÁS ZSEMLE PÁRIZSI MARGARIN UBORKA	TK. GYÜMÖLCSÖS PÁRNA	TÚRÓRUDI KEKSZ	ŐSZIBARACK										
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g	fehérje: 8 g cukor: g	zsír / telített zs.: 40 g / g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g	fehérje: 8 g cukor: 1,2 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 6 g cukor: 1,5 g	zsír / telített zs.: 25 g / g só: 0.1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g	fehérje: 7 g cukor: 1 g	zsír / telített zs.: 35 g / g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g	fehérje: 0,7g cukor: 4,9g	zsír / telített zs.: 0,3g / g só: 0 g
	Allergének: ●	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7. 12.	Allergének: ●										

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér (Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Barkóczy utca	TEJ KAKAÓS FATÖRZS	GYÜMÖLCSLÉ MESE KEKSZ	KEFÍR HEVESI RÚD	KAKAÓ ROLL KIFLI	GYÜMÖLCSLÉ SAJTOS STANGLI
TÍZÓRAI	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1, g só: 1 g	energia: 295 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
Bartók tér	TEJ KAKAÓS KALÁCS	LIMONÁDÉ KENŐMÁJAS TK. KENYÉR PARADICSOM	KEFÍR HEVESI RÚD	KAKAÓ ROLL KIFLI	GYÜMÖLCSTEA HALKRÉMES TK KENYÉR CITROM
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	● 1. 7.	● 1. 3. 4. 7.
EBÉD	DARAGALUSKA LEVES LECSÓS SETÉS TOKÁNY BULGUR	LEBBENCS LEVES KELKÁPOSZTA FŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	PARADICSOMLEVES VAJAS SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES RIZS	SZILVALEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL TÖKMAGVAS BUNDÁBAN PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA	OLASZ ZÖLDSÉGELVES LEKVÁROS DERELYE
	energia: 930 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 920 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 895 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 12.	Allergének: ● 1. 3. 7.
UZSONNA	CROISSANT CSOKIS	CSÁSZÁR ZSEMLE MARGARIN CSEMEGE SZALÁMI PAPRIKA	ZAB SZELET	ALMÁS FONOTT	ŐSZIBARACK
	energia: 80 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal szénhidrát: 5,7 g fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ●