

38. hét 2026.09.14-09.18

Bartók Téri Iskolaépület

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	LIMONÁDÉ TÖKMAGVAS KOCKA	KAKAÓ MINI KUGLÓF	GYÜMÖLCSÖS IVÓJOGHURT TK. KIFLI	TEJESKÁVÉ VAJAS-MÉZES TK. KENYÉR
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0.02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0.03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1.4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	ZÖLDBORSÓLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	ÁRPAGYÖNGY LEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA FASÍROZOTT	GYÜMÖLCSLEVES PÓRÉHAGYMÁS BACONOS CSIRKEMELL APRÓ PETREZSELYMES RIZS	TEJFÖLÖS VADRAGULEVES DEJÓS TÉSZTA	TEJFÖLÖS KARALÁBÉ LEVES RÁNTOTT HALFILÉ PÁROLT RIZS
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 4. 7. 9.
UZSONNA	TÖLTÖTT KUKORICA RÚD	KAKAÓS CSIGA	TELJES KIÖRLÉSŰ SAJTOS CROISSANT	KORPÁS ZSEMLE SZALÁMI MARGARIN PAPRIKA	SZILVA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0.1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

38. hét 2026.09.14-09.18

Barkóczy Utcai Iskolaépület

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ RONGYOS KIFLI	GYÜMÖLCSLÉ TÖKMAGVAS KOCKA	KAKAÓ MINI KUGLÓF	GYÜMÖLCSŐS IVÓJOGHURT TK. KIFLI	TEJ MOLNÁRKA
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	ZÖLDBORSÓLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTA	ÁRPAGYÖNGY LEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA FASÍROZOTT	GYÜMÖLCSLEVES PÓRÉHAGYMÁS BACONOS CSIRKEMELL APRÓ PETREZSELYMES RIZS	TEJFÖLŐS VADRAGULEVES DEJÓS TÉSZTA	TEJFÖLŐS KARALÁBÉ LEVES RÁNTOTT HALFILÉ RÁROLT RIZS
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 4. 7. 9.
UZSONNA	TÖLTÖTT KUKORICA RÚD	KAKAÓS CSIGA	TELJES KIÖRLÉSŰ SAJTOS CROISSANT	KORPÁS ZSEMLE SZALÁMI MARGARIN PAPRIKA	SZILVA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének:

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS KENYÉR	CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA	KAKAÓ KALÁCS	GYÜMÖLCSÖS TEA HALKRÉMES TK KENYÉR CITROM	CSIPKETE VAJAS ZSEMLE PARADICSOM
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 4.	Allergének: ● 1. 7.
EBÉD	TOJÁSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	TYÚKHÚSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZA	GYÜMÖLCSLEVES CHILIS MÉZES CSIRKEMELL PÁROLT RIZS	FRANCIA HAGYMALEVES ZÖLDBORSÓS SERTÉSAPRÓ BULGUR	GYÖNGYBAB LEVES CUKKINIS LECSÓ TARHONYA
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.
UZSONNA	KAKAÓS MESE KEKSZ	CSEMEGE SZALÁMI MARGARIN ZSEMLE PAPRIKA	JOGOBELLA IVÓJOGHURT	JOGHURTOS LENCSE KORONG	SZILVA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének:

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ LEKVÁROS BUKTA	SAJT KIFLI	KAKAÓ FONOTTKA	GYÜMÖLCSLÉ PIZZÁS CSIGA	TEJ BRIÓS
	energia: 300 Kcal fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,4 g só: 0,02 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,5 g só: 0,03 g	energia: 260 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 35 g cukor: 2 g só: 0,030,04 g	energia : 280 Kcal fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 40 g cukor: 1,g só: 1 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,4 g só: 1 g
	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 7	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.
EBÉD	TOJÁSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	TYÚKHÚSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA	GYÜMÖLCSLEVES CHILIS MÉZES CSIRKEMELL PÁROLT RIZS	FRANCIA HAGYMALEVES ZÖLDBORSÓS SERTÉSAPRÓ BULGUR	GYÖNGYBAB LEVES CUKKINIS LECSÓ TARHONYA
	energia: 940 Kcal fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 70 g cukor: 2 g só: 1,5 g	energia: 920 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 65 g cukor: 2 g só: 1,2 g	energia: 940 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 60 g cukor: 1,5 g só: 1 g	energia : 930 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 50 g cukor: 3 g só: 0,05 g	energia: 945 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 45 g / g szénhidrát: 45 g cukor: 3 g só: 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.
UZSONNA	KAKAÓS MESE KEKSZ	CSEMEGE SZALÁMI MARGARIN ZSEMLE PAPRIKA	JOGOBELLA IVÓJOGHURT	JOGHURTOS LENCSE KORONG	SZILVA
	energia: 280 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 40 g / g szénhidrát: 15 g cukor: g só: 0,02 g	energia: 310 Kcal fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 25 g cukor: 1,2 g só: 0,03 g	energia: 290 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 25 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1,5 g só: 0,1g	energia : 290 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 35 g / g szénhidrát: 30 g cukor: 1 g só: 0,02 g	energia: 270 Kcal fehérje: 0,7g zsír / telített zs.: 0,3g / g szénhidrát: 5,7 g cukor: 4,9g só: 0 g
	Allergének: ● 1.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: